

RECENZE MULTIMEDIÁLNÍ ELEKTRONICKÉ KNIHY*

SMARTÍKOVO KOUZELNÉ LOGOPEDICKÉ CVIČENÍ

PhDr. Bc. Blanka Gruberová, Ph.D.¹ 



Blanka Gruberová

Autorkou publikace *Smartíkovo kouzelné logopedické cvičení* je klinická logopedka Mgr. Lucie Tokošová. Materiál je prakticky orientován na rozvoj oromotorických dovedností, zejména na cílenou aktivaci, elevaci a posilování jazyka. Svým pojetím navazuje na využití originální logopedické pomůcky Smart Mouth a nabízí jednoduchý, přehledný a snadno uchopitelný postup, který může být využit v rámci logopedické terapie i při domácím procvičování vedeném podle doporučení odborníka.

Publikace je strukturována velmi přehledně. Po úvodní předmluvě následuje šest cvičení zaměřených na konkrétní pohyby jazyka. Každé cvičení je doplněno krátkým instruktážním videem, které názorně ukazuje požadovaný pohyb a usnadňuje pochopení správného provedení. Tento multimediální prvek lze považovat za významný přínos zejména pro rodiče, kteří si mohou lépe představit, jak má být daný pohyb realizován, a snadněji tak podpořit dítě při domácím procvičování.

Součástí jednotlivých cvičení je také krátký kontrolní test formou výběru z možností. Ten ověřuje porozumění principu daného cviku a upozorňuje na důležité znaky správného provedení. Právě tato jednoduchá kontrolní složka může být užitečná v praxi, protože pomáhá zaměřit pozornost nejen na samotné provedení pohybu, ale také na jeho kvalitu. U oromotorických cvičení je důležité, aby nebyla prováděna pouze mechanicky, ale přesně, cíleně a s ohledem na individuální možnosti klienta.

Silnou stránkou materiálu je jeho bezprostřední využitelnost. Publikace není koncipována jako rozsáhlý teoretický text, ale jako praktický doprovodný materiál, který může logoped využít při nácviku konkrétních pohybů jazyka. Pro rodiče může představovat srozumitelné vodítko, jak dítěti pomáhat při domácím procvičování bezpečněji a systematictěji. Z hlediska

návaznosti logopedické péče je tato forma podpory cenná, protože pravidelné opakování mimo ordinaci může přispět k upevnování nově osvojovaných dovedností.

Oceňuji především důraz na cílenou práci s jazykem. Schopnost elevace, lateralizace, stabilizace a přesnějšího pohybu jazyka patří mezi důležité předpoklady správného artikulačního nastavení. V klinické praxi se často ukazuje, že u některých klientů nestačí zaměřit se pouze na sluchovou diferenciaci nebo nácvik izolované hlásky, pokud nejsou dostatečně vytvořeny motorické předpoklady pro její správné provedení. V tomto ohledu může publikace dobře posloužit jako doplňkový materiál v přípravné fázi artikulační terapie.

Materiál může být využitelný zejména u dětí s oslabenou motorikou mluvidel, nižší obratností jazyka a obtížemi s jeho elevací či lateralizací nebo u klientů, kteří si potřebují pohyb jazyka lépe uvědomit, zpřesnit a opakovaně procvičovat. Vždy je však vhodné, aby byla cvičení zařazována cíleně, s ohledem na konkrétní terapeutický plán a pod odborným vedením logopeda. Publikace by proto neměla být vnímána jako samostatná náhrada logopedické intervence, ale spíše jako podpůrný a motivační materiál, který může terapii vhodně doplnit.

Positivně lze hodnotit také jednoduchost a hravost celého zpracování. Spojení originální logopedické pomůcky Smart Mouth, krátkých instruktážních videí a kontrolních otázek může být pro dítě atraktivní a pro rodiče je srozumitelné. Právě motivační stránka je v logopedické intervenci významná, protože opakování oromotorických cvičení bývá pro děti někdy náročné nebo méně zábavné. Pokud je nácvik propojen s konkrétní pomůckou a jasným vizuálním vedením, může být pro dítě přijatelnější a pro rodiče lépe organizovatelný.

¹ PhDr. Bc. Blanka Gruberová, Ph.D. Ambulance klinické logopedie, Fibichova 2137/2, 323 00 Plzeň, Česká republika. E-mail: logopedie-plzen@seznam.cz.

*Nerecenzovaný článek, který neprošel dvojíte zaslepeným recenzním řízením; redakce nenesie za tento článek obsahovou odpovědnost.

Za zmínku stojí rovněž skutečnost, že originální logopedická pomůcka Smart Mouth je doporučována Sekcí klinických logopedů Sdružení ambulantních specialistů ČR (KL SAS). Toto doporučení podporuje její praktickou hodnotu a ukazuje, že pomůcka může mít své místo

v klinickologopedické péči, zejména jako doplněk při práci s motorikou jazyka.

Celkově lze publikaci *Smartíkovo kouzelné logopedické cvičení* hodnotit jako přehledný, praktický a srozumitelně zpracovaný materiál, kterým lze vhodně doplnit využití pomůcky Smart Mouth. Jeho hlavní přínos spočívá v názornosti, jednoduché

struktuře, propojení cvičení s instruktažními videi a možnosti rychlé kontroly správného pochopení jednotlivých pohybů. Publikaci lze doporučit klinickým logopedům jako podpůrný materiál do terapie a rodičům jako pomůcku pro domácí procvičování, vždy však v návaznosti na odborné vedení a individuální potřeby dítěte.

Literatura

TOKOŠOVÁ, Lucie, 2026. *Smartíkovo kouzelné logopedické cvičení*. Code Creator s.r.o. Dostupné z: [Smartíkovo logopedické kouzelné cvičení](#).
